

Saltvandsskylning

Til patienter og pårørende

Det er vigtigt, at du skyller din næse med saltvand efter din operation. Du skal skylle din næse 2-3 gange dagligt i 2-3 uger samt efter behov.

En opskrift på saltvandsopløsning

- 1/2 spiseskefuld køkkensalt
- som udrøres i 1 liter vand
- opbevares i køleskab

Et vandglas passer til en dags forbrug. Dette fyldes og opbevares ved stuetemperatur. Skal kasseres dagligt.

En spiseskefuld saltvand føres til det ene næsebor, mens det andet næsebor lukkes med en finger. Der opsuges en blanding af luft og vand, så saltvandet smages i svælget.

Det er nødvendigt at øve sig ved køkkenvasken.

På næste side kan du se produkter du kan anvende til saltvandsskylning, som kan købes på apoteket.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Øre-Næse-Hals Ambulatoriet.

Med venlig hilsen

Personalet

Øre-Næse-Halsambulatoriet

Saltvandsskyllning

Præsentation af produkter du kan anvende til næseskyllning

Billede 1. Flo



Billede 2. Sinus Rinse



Billede 3. Skallehorn

