

Fjernelse af mandler

Til patienter og pårørende

Hvorfor fjernelse af mandler?

Operationen varer ca. 1/2 time og sker i fuld bedøvelse

Du udskrives samme dag, medmindre du bor mere end 30 min. kørsel til Esbjerg Sygehus. Har du mere end 30 min. kørsel, skal du overnatte en enkelt nat på afdelingen.

Sådan forbereder du dig til operationen

Faste

Du skal møde fastende på operationsdagen.

Faste 0-18 år

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

Faste voksne over 18 år

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

Bedøvelse

Som patient møder du anæstesiafsnittet både ved forundersøgelse, hvor du kommer til samtale med en anæstesilæge/sygeplejerske, og på operationsdagen, hvor anæstesilægen/sygeplejersken bedøver dig før operationen. Bedøvelsen bliver altid planlagt individuelt, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Medbring en opdateret medicinliste.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Fjernelse af mandler

Bad før operation

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Vi er i Øre-næse-hals Ambulatoriet opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Det er en god ide at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du kommer tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Smerter og medicin

Det er vigtigt, at du følger de informationer, vi giver dig om smertebehandlingen. Du kan få kraftige smerter i halsen og mange oplever smerter i ørerne, som er helt normalt.

Du skal have 2 typer medicin:

- Paracetamol (Panodil, Pamol, Pinex købes som håndkøb. Læs brugsanvisningen på emballagen)
- Bonyl (du får recept ved forundersøgelsen)

Kost

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske. I nogle tilfælde kan det føles smertelindrende med kolde drikke. Du må prøve dig frem, for at se, hvad der er bedst for dig.

Generelt er det vigtigt, at komme i gang med at spise og drikke efter operationen, så sårene i halsen kan hele op.

Det er vigtigt, at du ikke udelukkende spiser is og yoghurt og andre flydende fødevarer, da en vis struktur i maden er med til at sikre en gradvis afstødning af sårskorper og holder operationsfeltet rent. Herved mindskes risikoen for efterblødning og infektion.

Samtidig er det vigtigt, at du spiser mad, som du skal tygge og får rigeligt at drikke det mindsker smerterne.

Du må **IKKE**:

- Drikke alkohol eller bruge sugerør

Fjernelse af mandler

Udskrivelse sådan forholder du dig

Inden vi udskriver dig, kommer du til at tale med en læge. Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet. Du får et medicinskema, som I sammen gennemgår.

Ambulant kontrol

Der er ingen kontrol efter fjernelse af mandler.

Sygemelding

Du skal være sygemeldt i 2 uger.

De første 2 uger må du ikke deltage i sport eller fysisk arbejde. Børn skal være under observation de må ikke komme i daginstitution eller skole de 2 første uger.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Komplikationer

Blødning

Der kan opstå blødning efter operationen. Det er derfor vigtigt, at du følger vores forholdsregler om kost, sygemelding og ingen rygning.

Man kan se blødning helt op til 12 dage efter operationen.

Hvis det bløder, skal du spytte blodet ud i stedet for at synke det.

Du kan ofte stoppe blødningen ved at:

- Sutte på nogle isterninger
- Sidde op

Det er en god ide altid at have isterninger eller sodavandsis i fryseren.

Hvis det bløder, skal du kontakte Øre-Næse-Hals Afdelingen.

Betændelse

Der kan komme hvid-gullige belægninger, hvor mandlerne har siddet. Det er helt naturligt og forsvinder efter ca. 1 uge.

Meget sjældent kan der komme kraftig betændelse. Derfor skal du være opmærksom på, om du får feber.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Fjernelse af mandler

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium (alle hverdage).

Sengeafdelingen udenfor ambulatoriets åbningstider.

Børne- og Ungeafdelingen (hvis du er under 18 år).

Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen