

Øreskylning med eddikevand

Til patienter og pårørende

Formål

At rense øret for sekret og forebygge infektion.

Der skal bruges:

Blanding af 1 del husholdningseddike og 1 del kogt vand

- Blandingen skal have legemstemperatur 37 grader
- Dette er meget vigtigt, da man ellers bliver svimmel

Øresprøjte og ekstra studs. Begge dele udleveres i Øre-næse-hals Ambulatoriet.

Fremgangsmåde

- Skylningen er mest effektiv, hvis den udføres af en hjælper
- Sprøjten fyldes med eddike/vand-blandingen, hvorefter øret skylles med moderat tryk på sprøjten
- Der skylles indtil skyllevandet er rent
- Efter øreskylningen er det vigtigt, at øret er tømt for vand
- Rengøring af sprøjte
- Spidsen tages af sprøjten. Sprøjten skilles ad. Delene rengøres i sæbevand (opvaskemiddel) - skylles i rent vand og tørres

Med venlig hilsen

Personalet

Øre-næse-hals Ambulatoriet